



# Liste Lehrmaterialien Bewegung und Sport

## **Inhalt und Schnellzugriff**

Allgemeine Lehrmittel zum Fachbereich Bewegung und Sport .....	2
Laufen, Springen, Werfen .....	4
Bewegen an Geräten .....	5
Darstellen und Tanzen .....	6
Spielen .....	7
Gleiten, Rollen, Fahren .....	8
Bewegen im Wasser .....	9
Bewegte Schule .....	10
Hilfreiche Links.....	11

# Allgemeine Lehrmittel zum Fachbereich Bewegung und Sport

## Lehrmittel Sporterziehung

Autorenteam  
Eidgenössische Sportkommission ESK  
Band 1: Grundlagen  
Band 2: Vorschule  
Band 3: 1.–4. Schuljahr  
Band 4: 4.–6. Schuljahr  
Band 5: 6.–9. Schuljahr  
Band 6: 10.–13. Schuljahr



## Kompetenzorientiertes Lernen und Lehren im Bewegungs- und Sportunterricht

Hayoz et al.  
Hep Verlag AG, Bern

ISBN 978-3-0355-1894-8



## J+S Manual Grundlagen

Autorenteam  
BASPO, Magglingen

Online verfügbar unter: <https://tool.jugendundsport.ch/asset/6398859d8f0ebb283a557723/download?lang=de>



## Unterrichtshilfen zu Planen – Durchführen – Auswerten

Jürg Baumberger, Urs Müller, Peter Nuttli, Esther Reimann  
bm-sportverlag

1.–3. Klasse, ISBN 978-3-9521834-4-1  
4.–6. Klasse, ISBN 978-3-9521834-8-9



## Mein Sportjournal

Jürg Baumberger, Urs Müller, Esther Reimann  
bm-sportverlag

Mein Sportjournal 2. und 3. Klasse, ISBN 978-3-9523673-9-1  
Mein Sportjournal 4.–6. Klasse, ISBN 978-3-9523673-5-3  
Mein Sportjournal Sekundarstufe 1, ISBN 978-3-9523673-7-7



## Basistests – Polysportive Grundausbildung für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Jürg Baumberger, Urs Müller, Sonja Lienert  
bm-sportverlag

ISBN 3-033-00349-4



**Aufwärmen**  
Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN-13 978-3-9523011-1-1



**Sportlektionen abrunden**  
Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523011-7-3



**Sportkarten**  
Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

Sportkarten 4–6 Jahre, ISBN 978-3-03713-780-2  
Sportkarten 6–8 Jahre, ISBN 978-3-03713-781-9  
Sportkarten 8–10 Jahre, ISBN 978-3-03713-782-6  
Sportkarten 10–12 Jahre, ISBN 978-3-03713-783-3



# Laufen, Springen, Werfen

## Hindernisse überlaufen – Unterrichtsvorhaben für die 5. Klasse

Urs Müller  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523673-3-9



## Rythmisch springen – Unterrichtsvorhaben für die 3. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-761-1



## Spielend laufen – Unterrichtsvorhaben für die 4. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-774-1



## Präzis und weit werfen – Unterrichtsvorhaben für die 4. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-874-8



## Hochspringen – Unterrichtsvorhaben für die 5. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-851-9



## Laufen, Springen, Werfen im Team – Unterrichtsvorhaben für die 6. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-875-5



# Bewegen an Geräten

## Balancieren – Unterrichtsvorhaben für die 4. Klasse

Urs Müller  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523673-4-6



## Bewegte Akrobatik – Unterrichtsvorhaben für die 6. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-775-8



## Rollen – Drehen – Schwingen – Unterrichtsvorhaben für die 1. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-873-1



## Unterwegs als Faultiere – Unterrichtsvorhaben für den Kindergarten

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-841-0



## Bewegungskünstler

Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 3-9521834-5-8



## Mut tut gut

Hansruedi Baumann  
SVSS

ISBN 978-3-033-03317-7



## Parkour und Freerunning

Urs Müller, Stephan Vollenweider, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523011-8-0



# Darstellen und Tanzen

---

## Wilde Kerle – Unterrichtsvorhaben für die 1. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-9523673-6-0



## Clownerie – Unterrichtsvorhaben für die 2. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-771-0



## Tanzgeschichten – Unterrichtsvorhaben für die 4. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-9523673-8-4



## Jonglieren

Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523011-9-7



# Spiele

## Brennball spielen – Unterrichtsvorhaben für die 3. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-772-7



## Ballspielen mit den Händen – Unterrichtsvorhaben für die 4. Klasse

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-876-2



## Fang die Nuss! – Unterrichtsvorhaben für den Kindergarten

Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-840-3



## Ballkünstler

Lehrmittel für das 1. bis 4. Schuljahr  
Urs Müller, Peter Nuttli, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 3-9521834-2-3



## Sportspiele spielen und verstehen

Lehrmittel für das 5. bis 9. Schuljahr  
Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-9523673-0



## Top-Bewegungsspiele

Luzia Huber, Sonja Lienert, Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

Band 1 ab 5 Jahren, ISBN 978-3-9523011-2-8



## Top-Spiele für den Unterricht

Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

Band 2 ab 7 Jahren, ISBN 978-3-9523011-3-5  
Band 3 ab 11 Jahren, ISBN 978-3-9523011-4-2



# Gleiten, Rollen, Fahren

**Gleiten, Rollen, Fahren – Unterrichtsvorhaben für die 2. Klasse**  
Autorenteam  
Lehrmittelverlag Zürich

ISBN 978-3-03713-773-4





# Bewegen im Wasser

## Lehrmittel Schwimmen

Autorenteam  
Eidg. Sportkommission ESK



## Schwimmwelt

Michael Bissig Corinne Gröbli  
Schulverlag plus

ISBN 13 978-3-292-00337-9



## Schwimmen lernen – Schwimmfächer Basics Richtig Schwimmen – Schwimmfächer Elements

Kathrin Heitz  
Ingold Verlag

Basics: ISBN 978-3-03700-291-9

Elements: ISBN 978-3-03700-292-6



## Lernzirkel Sport

Band VI: Schwimmen lernen  
Julia Bracke  
BVK Buchverlag Kempen GmbH

ISBN 978-3938458624



## 100 Lektionen für den Schwimmunterricht

www.schwimmheft.ch  
ISBN 978-3-033-01418-3

## Schwimmtestheft

www.schwimmheft.ch  
ISBN 978-3-9523496-0-1



## 20 Lektionen für die Wassergewöhnung

www.schwimmheft.ch

ISBN 978-3-9523496-1-8



# Bewegte Schule

---

## **Bewegt und selbstsicher**

Sonja Lienert, Judith Sägesser, Heidi Spiess  
Schulverlag plus

ISBN 978-3-292-00504-5



## **Bewegungspausen**

Urs Müller, Jürg Baumberger  
bm-sportverlag

ISBN 978-3-033-00141-1



## **Lernen in Bewegung**

Selina Müller, Katrin Osterwalder  
INGOLD Verlag

ISBN 978-3-03700-114-3



## **Bildung kommt ins Gleichgewicht**

Dorothea Beigel  
Borgmann Media

ISBN-13: 978-3938187531



## Hilfreiche Links

Thema	Bemerkungen	Link
<b>Allgemeine Materialien zum Fachbereich</b>	Unterrichtsideen	<a href="http://www.mobilesport.ch">www.mobilesport.ch</a>
	SVSS	<a href="http://www.svss.ch">www.svss.ch</a>
	bfu	<a href="http://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/schulen">www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/schulen</a>
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	Ideenkarten zu Koordination und Körperspannung	<a href="http://www.graubuendensport.ch">www.graubuendensport.ch</a>
<b>Bewegen an Geräten</b>	Bewegen, riskieren, erleben	<a href="http://www.muttutgut.ch">www.muttutgut.ch</a>
	Klettern in der Schule	<a href="http://www.climbingiscool.ch">www.climbingiscool.ch</a>
<b>Darstellen und Tanzen</b>	Videos zu Tanzen/Choregrafien	<a href="http://www.dance360-school.ch">www.dance360-school.ch</a>
<b>Spielen</b>	Verschiedene Downloads	<a href="http://www.bm-sportverlag.ch/download">www.bm-sportverlag.ch/download</a>
<b>Gleiten, Rollen, Fahren</b>	Freestyle Sportarten	<a href="http://www.gorilla.ch">www.gorilla.ch</a>
	Lehrmittel Wintersport	<a href="http://www.snowsports.ch">www.snowsports.ch</a>
<b>Bewegen im Wasser</b>	Wassersicherheit macht Schule	<a href="http://www.slrg.ch/de/praevention/wassersicherheit-macht-schule">www.slrg.ch/de/praevention/wassersicherheit-macht-schule</a>
	Schwimmsport	<a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a>
	Ideen Schwimmunterricht	<a href="http://www.schwimmheft.ch">www.schwimmheft.ch</a>
<b>Bewegte Schule</b>	Tägliche Bewegung für Schulklassen	<a href="http://www.schulebewegt.ch">www.schulebewegt.ch</a>
	Waldtage oder Waldprojekte für den 1. Zyklus	<a href="http://www.naturundbewegung.de">www.naturundbewegung.de</a>
	Orientierungslauf	<a href="http://www.scool.ch">www.scool.ch</a>
	Angebote für Schulen	<a href="http://www.fit-4-future.ch">www.fit-4-future.ch</a>
	Gesundheitsförderung Schweiz	<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a>
	Mehr Bewegung in der Schule	<a href="http://www.phbern.ch/purzelbaum-bern">www.phbern.ch/purzelbaum-bern</a>