Selbsteinschätzung Drehen/Rollen

Ich kann die folgenden Fertigkeiten ausführen:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Name |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle vw am Boden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle rw am Boden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salto vw mit Hilfe am Boden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salto rw mit Hilfe am Boden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Handstand abrollen mit Hilfe am Boden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle vw auf zweiteiligen Kasten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle rw von zwei zweiteiligen Kasten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Felgaufschwung mit Hilfe am Reck |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Felgumschwung mit Hilfe am Reck |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle rw vom Barren zum Stand |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle vw auf den Barren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle rw an schulterhohen Ringen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rolle vw an schulterhohen Ringen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salto rw an Ringen mit Minitramp |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Minitramp: Rolle vw auf Mattentisch |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |