**Rollen/Drehen an verschiedenen Geräten**

**Differenzierte Aufgabenstellungen**

Die folgende Tabelle bietet eine Übersicht der Aufgaben an verschiedenen Geräten mit unterschiedlichen Anforderungen. Zur Differenzierung sind mögliche Erleichterungen und Erschwerungen aufgelistet. Die Aufgaben nehmen Bezug zu den Postenkarten Rollen&Drehen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Aufgabe* | *Erleichterung* | *Erschwerung* |
| *Rolle vw am Boden* | *schiefe Ebene*  *von Erhöhung (Kastenteil)* | *Sprungrolle* |
| *Roll rw am Boden* | *schiefe Ebene* | *Streuli (aus Rolle rw zum Handstand)* |
| *Handstand abrollen mit Hilfe am Boden* | *durch Helfer in den Handstand heben lassen* | *ohne Hilfe* |
| *Salto vw mit Partnerhilfe ab 2-teiligem Kasten* | *mit zusätzlicher Partnerhilfe bei den Beinen* | *mit Partnerhilfe ohne Kasten* |
| *Salto rw mit Partnerhilfe an der Wand/Sprosse* |  | *mit Partnerhilfe ohne Wand/Sprosse* |
| *Rolle vw auf 2-teiligen Kasten* | *auf einzelnes Kastenteil* | *auf 3-teiligen Kasten* |
| *Rolle rw von zwei 3-teiligen Kasten mit Kopfaussparung* | *mit Partnerhilfe bei Beinen und Handgelenksicherung* |  |
| *Rolle vw an brusthohen Ringen* | *ab Erhöhung (Kastenteil)*  *mit zusätzlicher Partnerhilfe bei Beinen* | *an hohen Ringen* |
| *Rolle rw an brusthohen Ringen* | *mit zusätzlicher Partnerhilfe bei Beinen* | *an hohen Ringen*  *aus dem Kniestand* |
| *Sturzhang an brusthohen Ringen aus dem Stand* | *mit zusätzlicher Partnerhilfe bei Beinen* | *an hohen Ringen*  *im Schwingen* |
| *Rolle rw (Salto rw) von hohen Ringen ab Minitramp auf Sprungmatte* | *tiefere Ringe* | *möglichst kurze Berührung an den Ringen* |
| *Felgaufschwung (Aufzug) mit Hilfe am Reck: Partnerhilfe, Gymnastikball oder schräges Kastenteil zum Hochlaufen* | *mit zusätzlicher Partnerhilfe an Beinen und Rücken* | *ohne Hilfe*  *hohes Reck* |
| *Felgumschwung rw (Bauchwelle) mit Partnerhilfe am Reck* | *mit Fixierung durch Seil an der Stange* | *ohne Hilfe*  *Felgumschwung vw* |
| *Rolle rw von Barren mit Matte* | *mit Partnerhilfe bei Beinen und Handgelenksicherung* |  |
| *Rolle vw vom Reutherbrett auf den Barren mit Matte* | *zusätzliche Partnerhilfe bei den Beinen* | *ohne Reutherbrett*  *höherer Barren* |
| *Rolle vw mit Minitramp auf Mattentisch (zwei Barren, Sprungmatte)* | *tieferer Mattentisch (drei 3-teilige Schwedenkasten mit Sprungmatte)* | *Salto vw auf Mattentisch* |