**VORLAGE MONATSPLAN**

**Tipps zur Anwendung:**

* Der 1. des Monats fällt jeweils auf unterschiedliche Wochentage. Unten in den Listen sind alle Nummerierungen von Montag bis Sonntag zu finden. So können die Monate beliebig verschoben, kopiert und individuell zusammengestellt werden. Da beim Sonntag fast die ganze 1. Woche leer ist und die Liste darum keinen Platz hat, braucht es entweder eine 2. Seite – oder der 30. und 31. wird im nächsten Monat eingetragen.
* Die Schrift Myriad pro kann bei Bedarf in eine schlanke Schrift wie Arial narrow umgeändert werden: Liste anklicken – Schriftart ändern
* Die Überschrift kann wie im Beispiel unten die Monatszahl (1-12), den Monat und das Jahr enthalten
* Die DIN-Wochen müssen richtig eingetragen werden. Achtung: letzte und nachfolgende erste Woche hat jeweils die gleiche DIN-Zahl!
* Beim Einfügen der Listen in ein Word-Dokument (Liste markieren – kopieren – einfügen) muss das Format des Dokuments angepasst werden (siehe Seitenränder). Oder die Grösse der Liste muss angepasst werden.
* Dann kann die Liste beliebig bearbeitet und verändert werden. Diese Symbole habe ich verwendet:
* Geburtstag, Turnen, Waldtag, Zeigitag

****

* Auch Jahreszeiten-Symbole können eingefügt werden (vielleicht wo es grad Platz hat) [[1]](#footnote-1)

und beim kalendarischen Jahreszeitenwechsel



* Die Listen sollten nicht überfüllt werden, damit sie noch einigermassen übersichtlich sind...
* Auf A3 ausdrucken oder hochkopieren gibt noch eine bessere Übersicht.

|  |
| --- |
| **1 JANUAR 2017** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE...** | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| **5** |  | 1 | 2 | 23 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 8 | 9 | Macintosh HD:Users:uniko:Desktop:Laufender-Teddy.jpg10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | Macintosh HD:Users:uniko:Desktop:haus-malvorlage.pngSONNTAG |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH |  |  |  |  |
| 29 | 30 | 31 |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE...** |  | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| **5** |  |  | 1 | 22 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 7 | 8 | Macintosh HD:Users:uniko:Desktop:Laufender-Teddy.jpg9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | Macintosh HD:Users:uniko:Desktop:haus-malvorlage.pngSONNTAG |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |  |  |  |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE** |  |  | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| **9** |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |  |  |
| 27 | 28 |  | 30 | 31 |  |  |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE** |  |  |  | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| **13** |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |  |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | 31 |  |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE** |  |  |  |  | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| **13** |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN****13** | **MOTTO und ZIELE** |  |  |  |  |  | SAMSTAG | SONNTAG |
|  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN****13** | **MOTTO und ZIELE** |  |  |  |  |  |  | SONNTAG |
|  |  |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |   | MONTAG | WALDTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

|  |
| --- |
| **MONATSZAHL MONAT JAHR** |
|  |
| **DIN** | **MOTTO und ZIELE...** | MONTAG | DIENSTAG |  |  |  |  |  |
| **5** | **Der 30. + 31. kann auch in den nächsten Monat eingefügt werden**  | 30 | 31 | 2 |  |  |  |  |

1. Zeit und Zeitkonzepte wahrnehmen und verstehen – NMG 9.1 - Ursina Gaschen [↑](#footnote-ref-1)